

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES		Año: 2017	
Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba			
INTRODUCCIÓN:	<p>HISTORIA: Entidad creada en 2008. Desde sus inicios atiende a personas afectadas de Esclerosis Múltiple</p> <p>INSTALACIONES: Instalaciones propiedad del ayuntamiento de Collado Villalba y cedidas a Ademcvillalba</p>	<p>PERSONAL PROFESIONAL: 5 profesionales:</p> <p>CUALIFICACION: Todos ellos diplomados y licenciados.</p>	<p>USUARIOS Nº: 42</p> <p>H: 14 M:30</p> <p>PERFIL: Todos ellos afectados de Esclerosis Múltiple en distintos estadíos y otras enfermedades neurológicas.</p>
OBJETIVOS GENERALES:	<p>Promocionará toda clase de acciones e información destinada a mejorar la situación de personas afectadas por Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoyar la agrupación de todas las personas afectadas de Esclerosis Múltiple de la Comunidad de Madrid. - Sensibilizar a la opinión pública y a las administraciones sobre la enfermedad, la importancia de su cura y la incidencia en la población general. - Facilitar información sobre estas enfermedades a los afectados, familiares y demás personas interesadas y cercanas a la enfermedad, con el fin de conseguir un mejor conocimiento e implicación de los mismos. - Cooperar con todas las entidades de acción social de la zona con el propósito de crear una red 		

	<p>de apoyo a la discapacidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crear un plan de atención integral al paciente que incluyan profesionales tales como: psicóloga, trabajador social, terapeuta ocupacional, Fisioterapeuta y Logopeda. - Apoyar y representar al colectivo de afectados para la consecución de sus derechos y la denuncia de la vulneración de sus derechos. 		
RECURSOS	<p>MATERIALES</p> <p>Tres despachos, sala polifuncional, 4 baños y un gimnasio.</p>	<p>HUMANOS</p> <p>Psicóloga, trabajadora social, logopeda, 2 fisioterapeutas y terapeuta Ocupacional.</p>	<p>FINANCIEROS</p> <p>La entidad se autofinancia a través de las cuotas y las aportaciones de sus socios.</p>

CALENDARIZACIÓN

NÚMERO	ACTIVIDADES/NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/DÍAS SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD/ES
1	Fisioterapia	De Enero a Diciembre	De Lunes a Viernes de 9 a 11.30h y de 15h a 20h.	-Alejandro Campoy Montenegro (turno de tarde) - Marta Figueroa Lorente (turno de mañana).
2	Atención Social	De Enero a Diciembre.	Martes, Miércoles y Jueves de 17h a 20h.	M ^a Aránzazu Rincón Piña
3	Atención Psicológica	De Enero a Diciembre	Lunes de 17h a 20h y	M ^a Isabel Hernández Pérez

			Viernes de 9 a 14h.	
4	Logopedia	De Enero a Diciembre	Lunes y Jueves de 11h a 13h.	Marta Merchán Guinaldo
5	Terapia Ocupacional	De Enero a Diciembre	Martes de 9h a 10h y Miércoles de 10h a 13h.	Marta Cembellín Ayora
6	Actividades de Ocio y/o culturales	Cada trimestre	Una salida o actividades de encuentro entre socios y afectados	Juana M ^a Vico Muro- Presidenta de Ademcvillalba
7	Actos de difusión y divulgación de la labor de la asociación y jornadas informativas sobre la enfermedad.	Cada trimestre aproximadamente	Jornadas y sesiones con una duración de dos-tres horas aproximadamente	Juana M ^a Vico Muro- Presidenta de Ademcvillalba

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

ACTIVIDAD	MÉTODO DE EJECUCIÓN	EVALUACIÓN
Fisioterapia	Sesiones individuales con tratamiento personalizado. Incluyen dos sesiones de 30 minutos a la semana o una hora a la semana, dependiendo del estado del paciente. El tratamiento es neurológico, adaptándose a cada paciente. Todos los materiales utilizados son adecuados para la práctica de estas sesiones.	Se llevará a cabo un reconocimiento del estado del paciente cada cuatro meses, evaluando los siguientes parámetros con puntuación, comparándose con los resultados del examen anterior: Fatiga, espasticidad, incontinencia, marcha y equilibrio y balance muscular. Reunión mensual del equipo multidisciplinar.
Atención Social	La T.S de la entidad realizará la primera entrevista a los nuevos pacientes, de ahí se establecerán una serie de objetivos adaptados al diagnóstico. Elaboración de Historia Social y Plan de Intervención individual.	Se llevará a cabo un seguimiento del caso, analizando el estado del caso y la puesta en marcha de posibles medidas y acciones para la mejora del paciente. Dependiendo del caso, el seguimiento puede ser más constante o cuatrimestral si no hay ninguna incidencia. Reunión mensual del equipo multidisciplinar.
Atención psicológica	La psicóloga de la entidad atenderá a sus pacientes en sesiones de una hora por semana. Si la evolución es favorable, se espaciarán las sesiones hasta el alta.	La evolución del paciente será evaluada semanalmente para así adaptar la intervención clínica del caso. Reunión mensual del equipo multidisciplinar.

Logopedia	Las sesiones son individuales de una hora semanal. Es posible que si la evolución es favorable, se espacien las sesiones hasta el alta.	La evolución del paciente será evaluada semanalmente para así adaptar la intervención. Reunión mensual del equipo multidisciplinar.
Terapia Ocupacional	Las sesiones son individuales de una hora semanal. Es posible que si la evolución es favorable, se espacien las sesiones hasta el alta.	La evolución del paciente será evaluada semanalmente para así adaptar la intervención. Reunión mensual del equipo multidisciplinar.
Actividades de Ocio y/o culturales	Existen alguna actividades que se repiten cada año como pueden ser: comida anual de socios, Marea de Gemte(hermanamiento con otra asociación de España coincidiendo con el Día mundial), jornadas informativas y reuniones en Navidad, Verano, etc. También se organizan salidas culturales a museos, conciertos, etc. Se adaptará la actividad en función del número de interesados.	Se analizarán cuestiones tales como: <ul style="list-style-type: none"> - Nº de asistentes - Evaluación de la actividad mediante encuestas informales. - Grado de interés de los asistentes.

<p>Actos de difusión y divulgación de la labor de la asociación y jornadas informativas sobre la enfermedad.</p>	<p>Sesiones informativas en las que participan distintos profesionales especialistas en la enfermedad y donde se abordan temas de interés. Actos de divulgación en distintos organismos oficiales de los municipios a los que se da cobertura.</p>	<p>Se analizarán cuestiones tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nº de asistentes - Evaluación de la actividad mediante encuestas informales. <p>Grado de interés de los asistentes.</p>
--	--	--